

Принимай себя, ведь ты у себя один

Я у себя не один?

Факт придуманный не мною: У человека три личности. Одна личность - кем считают человека окружающие люди. Другая - кем человек сам себя считает. И третья - кем он является. И причем большая часть личностей зависит от окружения человека.

Именно от других людей зависит, какой будет одна из твоих личностей.

От того, с какими людьми ты общаешься, может зависеть и то, кем ты считаешь себя сам. Лучше, если они, твоё окружение, будут поддерживать в тебе две личности. Тогда не стыдно будет поддерживать в людях Их личности, чтобы они максимально были приближены к третьей личности - кем ты являешься на самом деле. Кем бы ни был человек, если он себя оправдывает, то он достойный человек. Главным образом, любой человек достоин своих личностей.

Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты?

Как же создать нужное окружение людей?

В первую очередь, пересмотреть «качество» товарищей. Если они бестактные «токсики» без понятия о личном пространстве, то о каких отношениях может идти речь? «Токсичных»? Вряд ли им уже сможешь.

Как же тогда набрать нужное окружение? Никак?

Искать много знакомств вовсе не обязательно.

"Лишь качество чьих-либо убеждений определяет успех, а не количество последователей".

Совершенно неважно, сколько у тебя друзей и знакомых, с которым ты взаимодействуешь в поддержке личностей. Главное — взаимность

чувств. Лично у меня отличные добрые знакомые и лучшая подруга. Как бы плохо мы себя ни чувствовали в моральном плане, что бы ни сделали, каждая из нас ответит друг другу что-то ободряющее.

Просто знай: "Вовсе ты не плохой человек. Ты хороший, с которым случилось много плохого".

А где решение проблемы?

Как сформировать в себе ту личность, которая отвечает за то, кем ты себя считаешь, в первую очередь, полагаясь на себя?

Я не психолог-профессионал, и то, что я скажу, это скорее дружеский совет: принимать себя, свои причуды, ошибки. Принимать то, как ты учишь-

Три взгляда

творится вокруг нас, не каждый способен принимать нормы жизни современного общества: можно сложиться. А как же жить с одной личностью? Каждому же человеку нужны друзья, семья, знакомые, человек же существо социальное. Нам просто необходимо общение.

Хотелось бы добавить про семью. Как-то один человек сказал мне: "Семья общей кровью не заканчивается, но и не начинается. Ты сам должен решать что для тебя важно, а что нет".

Дмитрий АРХИПОВ

А я делю людей на два типа...

Размышления автора статьи, приведенные выше, навеяли мне совсем иные размышления.

По моему мнению, можно выявить два типа людей. Первый — люди, не имеющие своего взгляда, своих мыслей и своего решения создававшихся проблем.

Такой тип людей

редко добивается успеха в жизни.

Второй тип во много раз превосходит первый. Это сильные, вдумчивые и решительные люди, не поддающиеся давлению и инстинктам стада (если делают все, то и я тоже буду это делать — жалкая жизненная позиция).

Выбери уже один из путей: либо ты действительно личность, либо часть стада. Разум мне подсказывает, что второе — плохо. Человек всегда в любой обстановке должен оставаться ЛИЧНОСТЬЮ.

А если у тебя плохие друзья, значит, это вовсе не друзья, а просто знакомые. Друг — это плечо, а встретить такого нелегко.

Денис СМОЛЬЯНИНОВ



ся, как очень рано ложишься спать. Рано утром встаешь. Принимать, даже если никто не хочет принимать в тебе этого. Если не ты, то кто? Ты у себя один такой".

Анна СМЕШКИНА

У человека три личины?

А без этого никак!

Я полностью согласен с автором статьи. Действительно, у человека три личности, и каждая из них отвечает за что-то своё. Но нужно понимать четко одно: принимайте себя такими, какие вы есть на самом деле, потому что иначе в этом мире можно сойти с ума. Видя каждый день тот "бал-маскарад", который

"От всех преподавателей жизненный опыт передался"



«Техникум поменял нас»

Все ребята говорят о том, что за три с половиной года обучения в техникуме многое поняли для себя, кое-что поменяли в себе, поменялась и группа в целом.

Горлов Александр: «Наглые пришли на первый курс, а сейчас нормальные ребята. Коллектив дружный, сплоченный».

Бурцев Никита: «Я и сам изменился. Стал более общительный. Вообще все ребята в группе стали лучше понимать друг друга».

Алексей Алябышев: «Меня техникум сделал более раскрепощенным. Это объясняется тем, что вокруг меня стало больше адекватных людей, близких по духу, по интересам».

Вячеслав Кудрявцев: «Я изменился за три года. Пришел дерзкий. Например, мне не нравилась биология. Я шел на принцип: не буду делать. А потом понял: без долгов учиться проще и проблем меньше. Изменилась и группа. Было нас двадцать пять человек, а осталось тринадцать. Зато стали сплоченнее, выручаем друг друга конспектом, например. Появились друзья, те, которых до технику-

ма не знал вовсе. Так что техникум и в этом помогает ещё».

Жакупов Рамазан: «В техникуме я стал более организованным. Постепенно научился вовремя сдавать практические работы. Научился не конфликтовать, понял, что надо находить общие темы для разговора. Где-то, может, помочь чем-то, чтоб найти контакт с ребятами, во время подготовки курсовой у В.Г. Ахматчина, например».

Тимофеев Артем: «В техникуме появилось стремление к учебе. Понял наконец, для чего она нуж-



на».

Обозный Вячеслав: «Мировоззрение поменялось. Понял, что ни на кого не надо надеяться. В жизни могут быть и подставы, и к этому надо быть всегда готовым. Надо научиться самому решать проблемы. Сильным надо быть духом. Это в первую очередь». Серьезнее стала относиться ко многому **Лиза Аксенова**, а **Игорь Шабалин** изменился в лучшую сторону, начал понимать, что любые проблемы решаемы».

Приятно, что многие ребята говорят: взаимовыручка – это нормально для нас во время сложных моментов

обучения. Значит, получилось у преподавателей воспитать из разрозненных ребят на первом курсе настоящий коллектив.

Группа изменилась в плане общения. Большинство может помочь. Когда практические или курсовой, помогают ребята.

Преподаватели останутся в памяти у студентов 46

«Окончив учебу, мы не забудем:

- Дроздецкого Алексея Николаевича за чуткое отношение к студентам, за

понимание наших проблем. Алексей Николаевич директором техникума стал недавно, но может найти общий язык с каждым, если студент сам этого захочет. Он и строгий, и веселый человек одновременно.

- Коркину Елену Витальевну. Она наша классная была три года. Сделала для нас много хорошего.

- Сурикову М.В. Маргарита Васильевна стала нашим классным руководителем на четвертом курсе. Она ко всем относится строго, но справедливо. Помогает всем.

- Ахматчина Валерия Геннадьевича. У него своя манера вести занятия, «свой стиль преподавания» (И. Шабалин). Интересный преподаватель. Практические работы сдавать было трудно, но сдали. Самый веселый преподаватель. «Хотя предметы его самые сложные» (Е. Аксенова) «На практике разбирали и собирали коробку ГАЗ-53, двигатель ГАЗ-53. Сейчас смогу это сделать самостоятельно»

...с 46 группой

но» (Селиванов В.)

- Сурикова Евгения Николаевича. Он объясняет все доступно, все четко, коротко и понятно. Запоминается материал хорошо. Да, он строгий, но это не влияет на наше к нему отношение, потому что Евгений Николаевич и веселый одновременно. Обозный В.: «На его парах я понял сварку, например».

- Есимсеитова Болат Шаймолдиновича. На практике мы пилили, строгали, научились обращаться с разными инструментами. Конкурсы были по этому делу, даже Лиза в них участвовала.

- Хлыстову Елену Сергеевну. На уроках всегда интересно и весело. И тему подробно объясняет, и пошутить можно.

- Тимошенко Татьяну Ивановну. У неё уроки креативные, а такое запоминается. «На уроках философии узнал то, чего не знал, понял кое-что о жизни». Объясняет понятно. И сама свой предмет знает хорошо».

«Да от всех преподавателей какой-либо жизненный опыт передался», - закончил интервью один из студентов.



Будущее отрасли за этими умниками и умницами

Пермин Данил, 4е



«Скромный и равнодушный», - так молодой человек охарактеризовал себя, хотя из того, как Данил учится, не скажешь, что он равнодушный. Ещё немного о из того, что сказал о себе студент: «Хотелось бы жить беззаботно, путешествовать по разным странам. Необходимость высшего образования на сегодняшний момент понимаю».

Архипов Дмитрий, 2 д



На досуге молодой человек играет на гитаре. Ценит в людях доброту и честность, не принимает эгоистов и не понимает предателей. Самый яркий момент в жизни

Рябухин Николай, 2 е



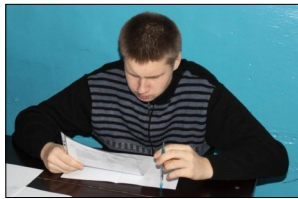
Главная мечта на сегодняшний день — «найти хорошую работу по душе», а обязательная черта характера, которая должна быть присуща каждому, — честность.

Жучков Дмитрий, 2 д

Главная мечта и цель на сегодняшний день — получить права, а самым важ-

ным для себя считает свою семью.

Запорощенко Илья, 2е



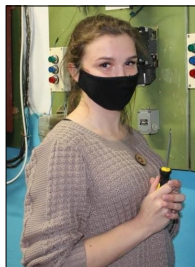
У молодого человека совершенно нет свободного времени — «у меня только учеба и учеба, хотя нет, читаю ещё. Есть и книги любимые: «Метро 2033», «— 2034», «— 2035».

Коровин Артём, 4 д



«Самым ярким моментом в моей жизни была поездка в Воронеж от техникума в составе группы студентов на конкурс проектов. Красиво там. Поэтому стал мечтать уехать жить в другой город». В людях молодой человек ценит бескорыстие, а презирает тщеславие.

Першина Софья, 4 д



Свободного времени у девушки совсем нет. Поэтому, может быть, бывают моменты, даже часто бывают, что Соню покинет вдохновение («что-то вдруг долго не получается, опускаются руки»). В такие моменты студентка пытается настроиться на позитивную волну и продолжает работать, дос-

Традиционной неделе электрика не помешала пандемия, и уже в очном формате проводились профессиональные конкурсы, выявившие настоящих профессионалов отделения электрификации.

тигая желаемых целей, ведь самое важное для Софии — семья, любовь и здоровье.

Зайдулин Айнур, 4 д



В свободное время катается на коньках (свободное время есть — это уже хорошо, ведь учеба дается Айнuru очень легко).

-Чего бы ты никогда не сделал в жизни?

-Не терял бы веру в себя и всегда старался бы добиться своей цели.

Пивоваров Александр, 3д



Учиться молодому человеку нетрудно, просто нравится. Поэтому главным достижением своим считает то, что стал отличником и одержал победу в профессиональных конкурсах недели электрика. «Вообще я ленивый, — говорит о себе Саша, — просто целеустремленный».

Кокорин Владимир, 3 д

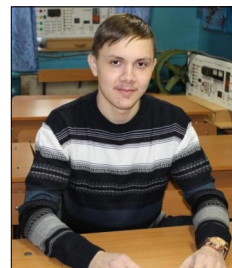
- В чём секрет успеха?

-В приложенных усилиях.

-Бывали ли моменты, когда покидало вдохновение?

-Нет, никогда.

-Твои любимые фильмы?



«Притяжение», «Тихоокеанский рубеж».

Токарев Александр, 4 е



- Чем занимаешься в свободное время?

-Какое свободное время? У меня свой дом в Новоберезово, в котором живу со своей любимой девушкой. Раз живу самостоятельно, значит, надо зарабатывать деньги. Пока занимаюсь свиноводством (в хозяйстве шестнадцать свиней), думаю, постепенно переходить на КРС. А вы — «свободное время...»

Сергей Журавлев, 3е



«Добрый и отзывчивый» — так характеризует себя молодой человек. А самым значимым достижением для Сергея является победа на конкурсе у С.В. Хлыстова.

Продолжение см. на сайте



Однажды, как всегда уже, идя на пары в техникум, зашел за своим другом. И как всегда я ворчал, что этот пешеходный переход намного опаснее, чем другие: большой трафик машин и большая скорость. Прошли удачно. Заходим в техникум, нас встречает женщина с градусником. Первым пошел друг – без проблем. Иду я. Мерится температура на запястье. «Не показывает», – говорят мне. Приставляют ко лбу. «Странно», – говорит она. Я думаю: «Всё, у меня температура, меня отправят в изолятор, а там – коронавирус. А это ж может быть и смерть!!!» Но через мгновение термометр показывает у меня нормальную температуру.

Ведь так часто бывает: чуть что-то не то, и мы начинаем паниковать и думать: «Всё, я умру». Потом сами смеемся над этим, как я сейчас над собой.

СТУДЕНТ 1Д ГРУППЫ

В 2019 году я начал учиться в десятом классе. Как выяснилось позже, принятие такого решения мной было ошибкой: учился я, так сказать, с натягом. С математикой начались проблемы. И ощущения были такие: какой бы ни был хороший учитель, мне бы от этого лучше не стало (так я думаю). И вот наступила зимняя сессия. Математику я завалил. Началось второе полугодие. А у меня опять свои планы. Думаю: месяц учусь, месяц – нет. А тут неожиданно пандемия. Посадили всех на дистант. Как же я был рад: десятый класс окончил! Вот он и одиннадцатый. А нас в сентябре заставляют писать летнюю сессию за 10 класс. Мама мне говорит: «Учи, трудно же», а я всё равно надеюсь: и так сдам. Не сдал. Тут уже учителя мне прямо сказали: либо на второй год в десятый, либо вообще уходить. Выбор очевиден.

Ситуация с учебой помогла мне сделать вывод: никогда, НИКОГДА не переоценивайте свои силы. Надейтесь только на себя. И слушайте то, что вам говорят взрослые.

СТУДЕНТ 1А ГРУППЫ

Колонка Юлии Зиборовой



Друзья Вконтакте и в жизни

Одной из самых знаменитых и не теряющих своей популярности социальных сетей в

России является ВК. Для кого-то данная платформа – способ самореализации, для кого-то – место, куда можно выложить фото и видео, которые не останутся без внимания и получат лайк, но более существенное назначение ВК для многих людей – найти друзей. Как мне известно, данная социальная сеть действительно помогает найти новые знакомства тем людям, которые по каким-либо причинам не могут или стесняются знакомиться вживую (а зря).

Я, правда, никогда не стала бы искать друзей таким образом. Во-первых, ты не знаешь, кто на самом деле по ту сторону экрана: человек, серьёзно намеренный найти друга и начать общение, или же лицемерный подлец, который на первый взгляд кажется идеальным, а на самом деле себя настоящего прячет за масками. Во-вторых, люди просто-напросто теряют умение общаться в реальном мире. По моему мнению, друзья ВК – это не друзья, часто от слова совсем. У многих в списке «друзья» насчитывается более ста человек, с большей частью которых пользователь либо незнаком, либо в жизни не общается и никогда не будет. У меня в жизни много хороших приятелей, знакомых, с которыми я с радостью общаюсь вживую и не упускаю возможности провести вместе время, и в ВК – 39. Но настоящих друзей, точнее подруг всего две. Эти два человека – люди, которым я доверяю, как себе; это люди, которые выручат и помогут в любой ситуации, они всегда рядом; это люди, которые ради меня готовы пойти на жертвы. Они – это то, что я ценю и чем дорожу, и с «друзьями» ВК их абсолютно нельзя сравнить.

В заключение хотелось бы сказать, что «друзья» в социальной сети – это не друзья, а всего лишь их иллюзия. Я убеждена, что подружиться с человеком можно тогда и только тогда, когда чувствуешь его натуру, а это возможно лишь при личных встречах и личном общении.

Основы философии (третий курс)

Напишите 10 своих заповедей (нравственных правил), которыми вы стараетесь руководствоваться в жизни.

Екатерина Силкина

1. Не разговаривай с отцом, когда он пьян.
2. Не обращай внимания на обидчиков.
3. Поступай так, как считаешь нужным.
4. Говори то, что думаешь, или молчи.
5. Молчание — золото, сарказм – смысл жизни.

Юлия Школина

1. Не вреди.
2. Не злобствуй.
3. Не прячься от жизни.
4. Не лезь не в свое дело.

Иван Шамшин

1. Слушай всех, делай выводы, но делай по-своему.
2. Доверяй только тем, кого проверило время.
3. Общайся с теми, кто достиг чего-то, что хочешь ты, и из таких людей формируй круг общения.

Иван Столбов

1. Не обижайся на людей.
2. Люби честно.
3. Радуйся жизни.
4. Старайся познать что-то новое.
5. Не делай людям больно.

Александра Губина

1. Выйди замуж не раньше 25 лет.
2. Не говори за спиной плохого о ком-либо.
3. Если плохое настроение, улыбайся, чтоб не испортить его остальным.
4. Не будь тихоней и странной.
5. Чаще говори то, что думаешь, но если это оскорбит человека, промолчи.

Егор Поздняков

1. Не оскорбляй старших.
2. Не обманывай друзей.
3. Не издевайся над больными.
4. Не употребляй психотропные вещества.