

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации

ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
Петуховский техникум механизации и электрификации сельского хозяйства –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Курганская государственная сельскохозяйственная академия имени Т.С. Мальцева»

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала
И.В. Арзин



ЦЕЛЕВАЯ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Здоровым быть здорово»

*Предназначена для студентов 1-4 курсов
Петуховского филиала ФГБОУ ВО Курганская ГСХА
Срок реализации 5 лет*

Разработали:

Руководитель отдела по ВСПР: Е.А. Булатова
Социальный педагог: Е.В. Коркина
Педагог-психолог: А.Л. Гайнулин

г. Петухово

2016

Организация-разработчик: Петуховский техникум механизации и электрификации сельского хозяйства – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Курганская государственная сельскохозяйственная академия имени Т.С. Мальцева» (Петуховский филиал ФГБОУ ВО Курганская ГСХА)

Разработчики:

Булатова Елена Анатольевна, руководитель отдела по ВСПР Петуховского филиала ФГБОУ ВО Курганская ГСХА

Коркина Елена Витальевна, социальный педагог Петуховского филиала ФГБОУ ВО Курганская ГСХА

Гайнулин Александр Львович, педагог-психолог Петуховского филиала ФГБОУ ВО Курганская ГСХА

ОДОБРЕНА

Педагогическим советом

Протокол от 23 июня 2016 г. № 11

Председатель:

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы:	Целевая воспитательная программа по формированию здоровьесберегающего образовательного пространства «Здоровым быть здорово»
Правовое основание для разработки программы:	<ul style="list-style-type: none"> - Конституция Российской Федерации - Федеральный Закон об образовании - Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» - ФЗ №120 «Об основах системы профилактики системы безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних - Устав ФГБОУВО филиал ПТМЭСХ - По наркотикам
Разработчики программы:	Социальные педагоги.
Исполнители программы:	Педагогический и студенческий коллектив ФГБОУВО филиал ПТМЭСХ
Кадровое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> - Директор техникума - Руководитель отдела по воспитательной и социально-психологической работе -преподаватели физ. воспитания - мед. работник - преподаватель БЖД - Методист -Социальный педагог -педагог- психолог -воспитатель общежития - педагог- организатор - педагог дополнительного образования - библиотекарь - кл. руководители - руководитель МО по воспитательной работе
Координатор реализации программы:	Руководитель отдела по воспитательной и социально-психологической работе
Цели программы:	<ul style="list-style-type: none"> - сбережение и укрепление здоровья студентов ПТМЭСХ, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих, педагогических технологий. - создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.

Задачи программы:	<ul style="list-style-type: none"> - совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья студентов, придать образованию личностно- ориентированный характер - разработать и провести цикл мероприятий, направленных на повышение квалификации педагогических работников - систематически проводить мониторинг состояния здоровья студентов - обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в техникуме - осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных областей, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, психология, физическая культура и т.д.)
Сроки реализации	Сентябрь 2016 года – июнь 2021 года
Управление и контроль реализации программы:	Администрация ФГБОУВО филиал ПТМЭСХ, руководитель отдела по ВСПР
Объемы и источники финансирования программы:	Финансирование Программы осуществляется за счет средств федерального бюджета, поступающих в техникум на организацию культурно- массовой работы.
Ожидаемые конечные результаты реализации программы:	<ul style="list-style-type: none"> - усовершенствовать созданную в техникуме модель развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования - улучшить качество техникумовского образования на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования - проверить динамический анализ функционального состояния субъектов образовательного процесса - снизить заболеваемость и уровень функциональных нарушений у студентов и преподавателей - повысить уровень профессиональной культуры и компетентности специалистов техникума - повысить уровень физического развития и физической подготовленности студентов - снизить количество студентов группы социального риска с девиантными формами поведения - стабилизировать и улучшить физическое, психическое, социальное, нравственное, духовное состояние студентов

<p>Критерии и показатели эффективности реализации программы:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - улучшение здоровья студентов - снижение кол-ва студентов с хроническими заболеваниями - увеличение количество студентов с основной группой здоровья; - увеличение количества студентов, посещающих спортивные секции в техникуме, тренажёрный зал, спортивную школу; - участие в районных спортивных мероприятиях - кол-во побед - участие в областных спортивных соревнованиях - кол-во побед - увеличение количества проведенных спортивных внутритехникумовских соревнований - кол-во участников; - увеличение кол-во проведенных лекториев по ЗОЖ - кол-во участников <p>Кол-во студентов, принявших участие в месячнике «Здоровье»</p>
--	--

Актуальность данной программы обусловлена приоритетным направлениям государственной политики в области образования на сохранение здоровья обучающихся. Проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся является одной из важнейших задач современного образовательного учреждения и требование сохранения здоровья обучающихся находятся на первом месте в иерархии запросов к результатам среднего специального образования и реализуется в соответствии со стратегических документами, определяющими развитие системы образования Российской Федерации, в том числе: стратегия развития воспитания в российской федерации на период до 2025г (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»).

Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Основная задача современной школы — обеспечить комфортную среду для всех участников образовательного процесса, которая способствует сохранению и укреплению здоровья. В нашей школе работает комплексно-целевая программа по здоровьесбережению всех участников образовательного процесса «Школа – территория здоровья». Программа «Школа – территория здоровья» — это разработанный набор актов, процедур и действий, направленных на формирование системы знаний о здоровье и здоровом образе жизни. Цель программы: разработка целостной социально-педагогической системы, здоровьесберегающих технологий и применение их в целях коренного улучшения состояния и качества здоровья всех участников образовательного процесса; формирование мотивации и ответственности за сохранение собственного здоровья. Задачи программы: внедрение современных методов мониторинга здоровья, внедрение новых методов и технологий по реабилитации детей с различными видами нарушений в физическом развитии, разработка мероприятий, которые уменьшат риск возникновения заболеваний, пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ), оказание помощи 4 родителям по сохранению здоровья детей, просвещение педагогического коллектива по здоровьесберегающим технологиям

1. ВВЕДЕНИЕ

Программа «Формирование здоровьесберегающего образовательного пространства» определяет приоритетные направления по сбережению и укреплению здоровья студентов Петуховского техникума механизации и электрификации сельского хозяйства., выбору образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки, формирование здорового образа жизни.

2. ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

ФГОУ СПО «Петуховский техникум механизации и электрификации сельского хозяйства» готовит специалистов среднего звена: техников- электриков, техников- механиков, автомехаников и бухгалтеров. Ежегодная наполняемость студентов около 500 человек. Многие ребята приходят в техникум, имея отклонения в состоянии здоровья, с хроническими заболеваниями. В 2009г на 1 курс поступили 10 студентов с хроническими заболеваниями и 1 инвалид, то в 2011г – уже 15 человек с хроническими заболеваниями.

Учитывая тревожную тенденцию к снижению качества здоровья студентов, в техникуме создана группа Здоровья, где студенты занимаются по облегченной программе.

При планировании и осуществлении работы по формированию здоровьесберегающей среды в техникуме ставится задача создание комфортных условий для развития интеллектуальной, эмоциональной культуры и расширение воспитательного пространства

Образовательное пространство техникума – это динамическая совокупность различных воспитательных и обучающих сред, во взаимодействии с которыми воспитывается личность.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Целью Программы является :

-сбережение и укрепление здоровья студентов ПТМЭСХ, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих, педагогических технологий.

-Создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.

Задачи Программы:

-Совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья студентов, придать образованию личностно- ориентированный характер

-Разработать и провести цикл мероприятий, направленных на повышение квалификации педагогических работников

-Продолжить осуществление мониторинга состояния здоровья студентов

-Обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в техникуме

-Осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных областей, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, психология, физическая культура и т.д.)

-Продолжить работу совместно с районной больницей по гигиеническому образованию здорового образа жизни студентов

Решение указанных задач будет осуществляться путем реализации программных мероприятий согласно Приложения 1.

4. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

Деятельность здоровьесберегающей образовательной среды техникума обеспечивается единством действий всех субъектов образования и сопричастных с ним сфер, особенно медицины, экологии, культуры, социальной защиты.

Здоровье студентов базируется на следующих уровнях:

- Мировоззренческий – духовное совершенство (от здорового тела к здоровому духу)
- Социальный- социальное благополучие (от социальной адаптации к духовному здоровью)
- Биологический – физическое здоровье (от физического здоровья к психологической защите)
- Психологический – психического здоровья (от психической защиты к социальной адаптации)

Для того, чтобы выпускники техникума получили образование, сохранив здоровье, они должны:

- получить знания о здоровье
- получить положительный психологический настрой
- оптимальную двигательную активность
- отказ от вредных привычек
- закаливание.

Здоровьесберегающая и здоровьесформирующая деятельность техникума предполагает

1. оптимальное сопровождение образовательного процесса
2. обучение ЗОЖ
3. воспитание здоровой личности
4. формирование культуры здоровья
5. психологическая и практическая подготовка педагогов к ЗОЖ
6. работа мед. Комиссии по выявлению студентов, имеющих заболевания.
7. формирование спецмедгруппы
8. работа спортивных секций
9. работа группы здоровья
10. социально- педагогическая поддержка студентов «группы риска»
11. Рассмотрение на МО по воспитательной работе вопросов здоровьесберегающего образовательного пространства в техникуме

Перечень обобщенных оценочных показателей реализации Программы приведены в Приложении 2

5. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Главным исполнителем Программы является отдел по воспитательной и социально-психологической работе, кабинет физической культуры, кабинет биологии, райбольница, мед.кабинет техникума, библиотека техникума, учреждения спорта и физической культуры (по согласованию)

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

Финансирование Программы осуществляется за счет средств федерального бюджета, поступающих в техникум на организацию культурно- массовой и спортивной работы

7. НОРМАТИВНО- ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В работе по защите прав несовершеннолетних необходимо знать правовые акты, которые направлены на защиту несовершеннолетних:

1. Конституция РФ (1993). В раздел «права человека» вошли положения о правах ребенка и их охране (ст.7, 17, 38)
2. Конвенция ООН о правах ребенка (1989)

3. Уголовный кодекс РФ, направленный против жестокости и на защиту детей и несовершеннолетних
4. Вопросы охраны труда несовершеннолетних отражены в Кодексе законов о труде РФ (ст. 2, 21, 43, 48, 49, 54, 173, 175, 178-181), в Законе РФ « О занятости населения в РФ», в Постановлении Правительства РФ «Об организации общественных работ в РФ»
5. Гражданский кодекс Российской Федерации, ч. 1 (от 30.11.94. № 51 - ФЗ); ч.2(от 26.01.96 № 14 - ФЗ)
6. Семейный кодекс Российской Федерации (от 29.12.95 № 223 - ФЗ)
7. Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан (от 22.07.93. № 5487 -1)
8. Федеральный закон (от 19 .05.95. № 82 - ФЗ) “Об общественных объединениях”
9. Федеральный закон Российской Федерации “Об образовании” (от 13.01.96. № 12- ФЗ)
10. Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 12 декабря 2012 года;
11. Стратегия государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2015 г.;
12. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
13. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» от 7 мая 2012 года № 599;
14. Указ Президента Российской Федерации «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы» от 1 июня 2012 года № 761;
15. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования», утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148-р;
16. Концепция долгосрочного социально-экономического развития до 2020 года, раздел III «Образование» (одобрена Правительством РФ 1 октября 2008 года, протокол № 36).

8. ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Усовершенствовать созданную в техникуме модель развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования
- Улучшить качество техникумовского образования на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования
- Проверить динамический анализ функционального состояния субъектов образовательного процесса
- Снизить заболеваемость и уровень функциональных нарушений у студентов и преподавателей
- Повысить уровень профессиональной культуры и компетентности специалистов техникума
- Повысить уровень физического развития и физической подготовленности студентов
- Снизить количество студентов группы социального риска с девиантными формами поведения
- Стабилизировать и улучшить физическое, психическое, социальное, нравственное, духовное состояние студентов

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анастасова Л.П. Формирование здорового образа жизни подростков: методическое пособие для учителей. // Биология (приложение). 2000..№40,41,42,43,44.
2. Горбатова М.С. Оздоровительная работа в ОУ. - Волгоград: Учитель, 2013. С.36.
3. Матвеева Т.Г. Современные образовательные технологии // Педагогическое мастерство и педагогические технологии: материалы V Междунар. науч.–практ. конф. (Чебоксары, 20 сент. 2015 г.) / редкол.: О. Н. Широков [и др.]. Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015. № 3 (5). С. 292–295.
4. Сафаргулина Э.И. Виды здоровьесберегающих технологий в педагогическом процессе // Дошкольное образование: опыт, проблемы, перспективы развития: материалы VII Междунар. науч.–практ. конф. (Чебоксары, 31 дек. 2015 г.) / редкол.: О. Н. Широков [и др.]. Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2015. № 4 (7). С. 129–132.
5. Смирнов Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе. – М., АРКТИ, 2011. С. 89. – 274 с.
6. Тихомирова, Л. Ф. Теоретико-методические основы здоровьесберегающей педагогики [Текст]: монография / Л. Ф. Тихомирова. – Ярославль, Изд-во ЯГПУ, 2004. – 240 с.
7. Тихомирова, Л. Ф. Анализ урока с точки зрения его воздействия на здоровье учащихся [Текст] / Л. Ф. Тихомирова // Здоровье наших детей. – 2002. – № 1. – С. 18–19.
8. Сухарев, А. Г. Научные основы концепции укрепления здоровья детей и подростков [Текст] / А. Г. Сухарев // Гигиена и санитария. – 2000. – № 3. – С. 43–44.
9. Зайцев Д.В. Проблемы обучения детей с ограниченными возможностями здоровья // Педагогика.- 2003.- №1
10. Кокарева З.А. Охрана и укрепление здоровья детей в современных образовательных технологиях//Образование .2002.№5.
11. Лекманов А. «Здоровье и образование в 21 веке» //Здоровье детей (Приложение).-2003.-№14
12. Лукацкий М. Исходный приоритет образования –здоровье // Педагогический вестник.-2001.- №5.
13. О работе экспериментальных общеобразовательных учреждений по направлению «Здоровьесберегающие технологии»и :Письмо Минобразования от 26.08.02 №13-51-104/13//Вестник образования.-2002.-№19.
14. Образование о здоровье (основные наработки к ведомственной целевой программе): письмо от 28.03.02 №29/2048-6 //Вестник образования.-2002.-№12..
15. Плотникова Е.Б. Простые народные истины и здоровьесбережение в образовательном процессе. // Дополнительное образование.-2002.
16. Программа оздоровления нации : физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни граждан России //Учитель.-2002.-№2
17. Россия на грани катастрофы./ Учительская газета-2003 г. -№11-12.
18. Грамоты, благодарности, сертификаты, свидетельства

Мероприятия по реализации программы по формированию здоровьесберегающего образовательного пространства у студентов ПТМЭСХ

Наименование мероприятий	Срок исполнения	Участники	Исполнители
Участие в обучающих семинарах, проводимых органами управления образования региона	По мере проведения		Преподаватели физ. Воспитания Администрация техникума Кл. руководители
Проведение семинаров с приглашением соответствующих специалистов по ознакомлению педагогов с здоровьесберегающими и здоровьеформирующими технологиями	ежегодно 1 раз в семестр	Преподаватели администрация	Рук. Отдела по ВСПр райбольница
Проведение медицинских лекториев по пропаганде ЗОЖ	ежегодно По графику	1-4 курсы	Райбольница Медработник техникума
Включение в образовательные программы по ОБЖ, биологии, химии, физкультуры материалов по пропаганде ОБЖ и профилактике ПАВ	При составлении годового планирования		Метод. кабинет
Ведение пропаганды ЗОЖ и первичной профилактики потребления ПАВ через систему классных часов и внеклассных мероприятий	В течение года	1-4 курсы	Кл. руководители
Строительство и оборудование мини-спортивных площадок для проведения уроков физкультуры на территории общежития техникума и техникума	2016-2019г		Руководитель по хоз. Части техникума Комендант техникума
ТР спортивного зала, приобретение спортивного инвентаря	Ежегодно		Руков. По хоз. Части техникума Комендант техникума
ТР тренажерного зала в общежитии техникума и приобретение тренажеров	Ежегодно		Руков. По хоз. Части , комендант общежития
Разработка методических рекомендаций по организации и проведению	По плану		Метод. Кабинет методист

уроков физкультуры с учетом состояния здоровья студентов			
Проведение мониторинга сохранения и укрепления здоровья студентов на период обучения	Ежегодно В течение года	1-4 курсы	Мед. работник
Совершенствование медицинского обслуживания студентов в техникуме, неукоснительное обеспечение врачебного контроля студентов в процессе учебных, учебно-тренировочных занятий, соревнований	Ежегодно В течение года	1-4 курсы	Мед. работник
Участие в техникумовских, областных, региональных спортивных соревнованиях	Ежегодно, в течение года	1-4 курсы	Преподаватели физвоспитания
Работа спортивных секций	Ежегодно По графику	1-4 курсы	Преподаватели физвоспитания
Работа тренажерного зала	Ежегодно По графику	1-4 курсы	Преподаватели физвоспитания
Работа группы здоровья	Ежегодно По положению	1-4 курсы	Преподаватели физвоспитания
Отслеживание посещения уроков физкультуры студентами	ежегодно	1-4 курсы	Зав. Отделениями Преподаватели физ. воспитания
Рассмотрение и освещение проблем ЗОЖ в газете «БЭМ» и на сайте ПТМЭСХ	В течение года		Редакция газеты «БЭМ»
Проведение конкурса творческих работ «Мы за здоровый образ жизни»	ежегодно	1-4 курсы	Руков. Отдела по ВСПр
Соблюдение санитарно-гигиенических требований, санитарно-гигиенического состояния во всех учебных кабинетах, лабораториях техникума согласно санитарным правилам и нормам СанПин 2.4.2. 1178-02. от 28.11.2002 №49	Ежегодно		Администрация техникума Комендант техникума Мед. работник
Обеспечение постоянного контроля состояния травмоопасных кабинетов, мастерских, спортивного и тренажерного залов,	Ежегодно В течение года		Администрация техникума Комендант Инженер по ТБ электрик

исправность электрических розеток, аптечек, инструкций и журналов по ТБ и охране труда			
Проведение занятий со студентами, педагогическими, техническими работниками и другим обслуживающим персоналом по изучению правил обеспечения безопасности, проведение тренингов по действиям в чрезвычайных ситуациях	ежегодно 1 в семестр	Студенты 1-4 курс Педагоги Обслуживающий персонал Технические работники	Администрация техникума
Отработка правил и действий поста охраны в техникуме и в общежитии	Ежегодно 1 раз в месяц	Охрана дежурные	Администрация техникума
Индивидуальная и групповая работа психолога, социального педагога со студентами	В течение года	1-4 курсы	Социально-психологическая служба
Углубленное психолого – педагогическое сопровождение родителей и детей «группы риска»	В течение года		Социально-психологическая служба
Обучение преподавателей повышению культуры взаимоотношений со студентами и овладение ими неконфликтных педагогических технологий	В течение года	преподаватели	Социально-психологическая служба
Участие студентов техникума в социально-значимых проектах по пропаганде ЗОЖ	В течение года		Руков. Отдела по ВСПр
Организация и проведение месячника «Здоровье» и «Дня здоровья»	ежегодно апрель 7 апреля 31 мая	1-4 курсы	Преподаватели физ. Воспитания Студенческий профсоюз
Организация и проведение весеннего и осеннего кросса	ежегодно Сентябрь май	1-4 курсы	Преподаватели физвоспитания