

Выполненное задание для проверки и оценки отправьте на адрес электронной почты
gall-1983@mail.ru

45 пара.

Четверг 23 апреля

Тема занятия. Лыжная подготовка.

Основные элементы тактики в лыжных гонках. Переход с одновременных лыжных ходов на попеременные.

Задание. Ознакомиться на <https://fizkultura-obg.ru/> с основными лыжными ходами.
Выписать их в конспект.